

Всё о родах

ОСОБЕННОСТИ ПЕРВЫХ РОДОВ

Нормальные роды представляют собой своевременно и спонтанно начинающиеся роды, имеющие место в период с 37 до 42 недель, при этом рождается один плод. Они характеризуются низким риском акушерских осложнений к моменту их начала. Процесс проходит без каких-либо серьезных проблем, а ребенок появляется на свет естественным образом в головном предлежании. После родов как мама, так и новорожденный находятся в хорошем состоянии.

Хотя каждый родительский опыт уникален и у одной и той же женщины первые и вторые роды могут протекать по-разному, можно выделить некоторые черты, которые отличают повторнородящих от первородящих.

Одним из ключевых аспектов является продолжительность родов. У первородящих процесс в среднем длится 12-14 часов, тогда как у повторнородящих он значительно короче — 7-9 часов. Это связано с тем, что родовые пути у повторнородящих женщин уже были растянуты во время предыдущих родов, что делает следующий процесс менее трудоемким.

В зависимости от того, сколько часов женщина находится в первых родах, они классифицируются как: быстрые – длятся 4-6 часов, стремительные – 2-4 часа и затяжные – если продолжительность составляет более 18 часов.

Существуют также характерные особенности процесса раскрытия шейки матки. В первом случае шейка матки проходит несколько последовательных этапов изменений: сначала открывается внутренний зев, затем происходит сглаживание шейки, после чего следует раскрытие наружного зева. У женщин, которые уже рожали, эти процессы часто происходят синхронно.

КОГДА И КАК НАЧИНАЮТСЯ ПЕРВЫЕ РОДЫ

Родовая деятельность начинается с регулярных схваток (сокращений матки), которые могут появляться с интервалом в 10 минут. Интенсивность и частота схваток со временем увеличиваются от 10-20 секунд до минуты.

Существует также понятие ложных или тренировочных схваток Брекстона-Хикса, получившее свое название в честь английского врача, впервые описавшего этот феномен. Эти сокращения представляют собой спазмы мышечной ткани матки и кишечника, возникающие 1-2 раза в час. Они не усиливаются и не приводят к раскрытию шейки матки. Тренировочные схватки приводят в тонус мышцы матки, но не вызывают родовой деятельности и не являются признаком ее начала. Также отхождение слизистой пробки или излитие околоплодных вод не всегда означают ее начало. Тем не менее, об этих состояниях должен знать ваш врач акушер-гинеколог. Так, например, безводный промежуток 18 часов и более является показанием к введению антибиотика для профилактики инфицирования и воспаления плодных оболочек и эндометрия.

ЕСТЕСТВЕННЫЕ РОДЫ

Итак, процесс родов включает в себя регулярные сокращения матки (схватки) и открытие шейки матки, что способствует продвижению плода по естественным родовым путям.

ПЕРИОДЫ ПРИ ПЕРВЫХ РОДАХ

В первых родах, особенно четко прослеживается деление на периоды:

Первая фаза

Первый период – от появления регулярных схваток до полного открытия шейки матки. Полным считается открытие маточного зева 10-12 см, когда края шейки матки не определяются. Для определения открытия акушер-гинеколог проводит влагалищное исследование.

В первом периоде также выделяют три фазы:

- Латентная фаза длится 4-8 часов, открытие до 3-4 см;
- Активная 2-4 часа, открытие до 8 см;
- Замедления 1-2 часа, открытие маточного зева 8-10 см.

Вторая фаза

Вторым считается период от полного открытия маточного зева до рождения ребенка. Он также называется периодом изгнания. У первородящих женщин головка плода в этот период опускается в полость малого таза и поочередно проходит разные плоскости. В момент врезывания головки (появление головки из половой щели), врач совместно с акушеркой приступают к оказанию акушерского пособия. Оно состоит из четырех моментов и имеет своей целью защиту промежности роженицы от разрывов и атравматичное рождение ребенка³. Роженице во втором периоде особенно важно слушать врача. За одну схватку она тужится три раза, пока акушер выполняет пособие. Однако важным является регулирование силы потуг. Так, например, в момент, когда головка установилась теменными буграми в половой щели, роженице надо только дышать без усилий, так как выведение головки должно происходить вне потуг.

Таким образом во втором периоде родов происходит сначала выведение и рождение головки, рождение плечиков, а затем и туловища.

Третья фаза

Третий период знаменуется рождением последа или «детского места». В норме отделение последа занимает от 10 до 30 минут. После акушер внимательно осматривает послед на наличие дефектов и анатомических особенностей. При необходимости послед отправляют на гистологическое исследование.